Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Speiseplan vom 22.06.2026 bis 28.06.2026

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Kohlroulade 51, 66 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	Hausm.Frikadelle 51, 66, 54, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Kaisergemüse 43, 95	Kohlroulade 52, 58, 61, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	gefüllte Marillenknödel 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95 Pfirsichragout 52, 58, 12, 43, 95	Paprikaschote gefüllt 51, 66, 57, 43 Tomatensoße 43, 95 Butterreis 43, 95
	470 kcal; 4 BE	537 kcal; 4 BE	503 kcal; 3 BE	702 kcal; 9 BE	438 kcal; 5 BE
Dienstag	Schweinekotelette 51, 66, 43 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Weißkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95	Dönergeschnetzeltes 51, 66, 52, 58, 60, 61, 42, 43, 95 in Rahm Butterreis 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Schweinekotelette 51, 66, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Weißkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95	Gemüseschnitzel 51, 66, 67, 516, 43 Gemüserahmsoße 52, 54, 58, 60, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95	SylterFischpfanne 55, 60, 43 Dillrahmsoße 52, 58, 42, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43
	709 kcal; 6 BE	538 kcal; 5 BE	665 kcal; 5 BE	455 kcal; 6 BE	641 kcal; 4 BE
Mittwoch	Schweinehaxe 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95	Hackbraten, 51, 66, 54, 60, 61, 20 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Kohlrabi mit Sauce 52, 54, 58, 42, 43, 95	Schweinehaxe 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95	Spiegelei 54, 43 Himmel 12, 43, 95 und Erde 52, 58, 43, 95	Senf Rostbraten, 60, 61, 43, 95 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Kohlrabi mit Sauce 52, 54, 58, 42, 43, 95
	656 kcal; 3 BE	460 kcal; 4 BE	563 kcal; 3 BE	535 kcal; 6 BE	571 kcal; 5 BE
Donnerstag	Reibekuchen 51, 516, 54, 63, 1, 2, 43 Apfelmus 2, 95	Bolognesesoße 93, 60, 63, 43, 95 Spaghetti lang 51, 66, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Bolognesesoße 93, 60, 63, 43, 95 Spaghetti lang 51, 66, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Milchreis 52, 58, 43, 95 Kirschragout 52, 58, 12, 43, 95	Kalbsrahmgeschnetzeltes 93, 51, 66, 52, 58, 63, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Broccoli 43, 95
	500 kcal; 8 BE	806 kcal; 7 BE	727 kcal; 7 BE	600 kcal; 9 BE	503 kcal; 2 BE
Freitag	Heringsstipp 52, 54, 55, 58, 2, 7, 10 Butterkartoffeln 43, 95 rote Bete Salat 4	Hühnerfrikassee Gärtnerin 52, 54, 58, 43, 95 Butterreis 43, 95	Hühnerfrikassee 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Butterreis 43, 95	Gemüselasagne 51, 66, 52, 58, 60, 43 Käsesoße 52, 58, 12, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Matjessalat 93, 55, 1, 3, 4, 43, 95 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95
	594 kcal; 2 BE	560 kcal; 4 BE	515 kcal; 4 BE	590 kcal; 5 BE	809 kcal; 4 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Erbsensuppe 60, 2, 43, 95 Schinkenwurstwürfel 60, 61, 1, 2	Apfelpfannkuchen 51, 66, 52, 54, 58, 43			
	473 kcal; 4 BE	588 kcal; 8 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Schweinegulasch Balkan Art 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Frühlingsgemüse 43, 95	Hähnchenschnitzel 51, 66, 43 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Butterreis 43, 95 Frühlingsgemüse 43, 95			
	596 kcal; 3 BE	631 kcal; 6 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (20) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (67) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (516) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (57) Soja und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 22.06.2026 bis 28.06.2026

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: _____