Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Speiseplan vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Schweinegulasch 93, 51, 66, 52, 58, 63, 42, 43, 95 Butternudeln 43, 95 Broccoli 43, 95 602 kcal; 3 BE	Königs Klopse 43, 95 Kapernsoße 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Rahmkarotten 52, 58, 43, 95 558 kcal; 4 BE	Königs. Klopse 43, 95 Kapernsoße 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Rahmkarotten 52, 58, 43, 95 424 kcal; 3 BE	gefüllte Blaubeerpfannkuchen 51, 66, 52, 54, 58, 43 513 kcal; 7 BE	Hähnchenbrust natur 43, 95 mitTomatensoße 43, 95 Butternudeln 43, 95 Broccoli 43, 95 485 kcal; 4 BE
Dienstag	Schwedische Köttbullar 51, 66, 54, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Blumenkohl 52, 58, 42, 43, 95 568 kcal; 4 BE	Curry Putengeschnetzeltes 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterreis 43, 95 feine Erbsen 52, 58, 42, 43, 95 651 kcal; 5 BE	Schwedische Köttbullar 51, 66, 54, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Blumenkohl 52, 58, 42, 43, 95 503 kcal; 4 BE	Semmelknödel 51, 66, 54, 43, 95 Rahmchampignon-Gemüse 51, 66, 52, 58, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 955 kcal; 6 BE	Wiener Tafelspitz 60, 43, 95 Meerrettichsoße 52, 58, 63, 2, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Fit Gemüse 12, 43, 95 365 kcal; 3 BE
Mittwoch	Kasseler Nacken 1, 2 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95 396 kcal; 3 BE	Gemüse Lasagne 51, 66, 52, 58, 60, 43 Gemüserahmsoße 52, 54, 58, 60, 42, 43 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 473 kcal; 5 BE	Kasseler Nacken 1, 2 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95 396 kcal; 3 BE	süße Nudeln 51, 66, 52, 58, 43, 95 Backobst 52, 58, 63, 1, 2, 12 617 kcal; 8 BE	Texas Hacksteack 51, 66, 54, 20 Paprika Sauce 51, 66, 515, 52, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Balkangemüse 52, 58, 6, 42, 43, 95 404 kcal; 4 BE
Donnerstag	3Eier, gekocht 54, 43 Senfsoße 52, 58, 61, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 488 kcal; 3 BE	Hähnchenschenkel 43, 95 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Apfelmus 2, 95 724 kcal; 4 BE	2Eier gekocht 54 Senfsoße 52, 58, 61, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 454 kcal; 3 BE	warmer Frühlingskartoffelsal 60, 61, 1, 2, 43, 95 Spiegelei 54, 43 570 kcal; 3 BE	geb. Schweineleber 51, 66, 12, 43, 95 in Zwiebelsoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Apfelstücke 52, 58, 12, 43, 95 531 kcal; 6 BE
Freitag	Balkanröllchen 51, 66, 54, 43 Paprika Sauce 51, 66, 515, 52, 58, 43, 95 Djuwetschreis 43, 95 Bauernsalat 52, 58, 63, 2, 15, 43, 95 835 kcal; 6 BE	Fischstäbchen 51, 66, 55, 43 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Rahmspinat 52, 58, 43, 95 508 kcal; 4 BE	Fischnuggets 51, 66, 55, 61, 43 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Rahmspinat 52, 58, 43, 95 433 kcal; 3 BE	gefüllte Germknödel/Pflaume 51, 66, 43, 95 Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95 700 kcal; 10 BE	gebratenes Forellenfilet 51, 66, 55, 12, 43, 95 braune Butter 52, 58, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 773 kcal; 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Schnittbohneneintopf 60, 63, 2, 43, 95 Kasselerwürfel 1, 2 317 kcal; 2 BE	Hausmacher Kartoffelsalat 51, 66, 52, 54, 58, 61, 1, 4, 43 Wiener Würstchen 1, 2, 16, 95 Senftütchen 43 890 kcal; 2 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Rinderroulade 60, 61, 1, 2, 12 Rinderbratensoße 52, 58, 42, 43, 95 Kleine Kartoffelknödel 43, 95 feiner Apfelrotkohl 6, 43, 95 506 kcal; 5 BE	Hähnchenroulade 52, 58, 61, 43 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Kleine Kartoffelknödel 43, 95 Erbsen mit Möhren 52, 58, 42, 43, 95 638 kcal; 4 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (20) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 15.06.2026 bis 21.06.2026

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: _____