Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

caritas Moers-Xanten e.V

Speiseplan vom 08.06.2026 bis 14.06.2026

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Linsensuppe 60, 61, 63, 2, 43, 95 Wiener Würstchen 1, 2, 16, 95	frische Bratwurst 2 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Butterrosenkohl 43, 95	Linsensuppe 60, 61, 63, 1, 2, 16, 43, 95 Wiener Würstchen 1, 2, 16, 95	Eieromelett 52, 54, 58, 43 Rahmchampignon-Gemüse 51, 66, 52, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	Lammragout 93, 51, 66, 63, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Butterrosenkohl 43, 95
	522 kcal; 3 BE	603 kcal; 3 BE	638 kcal; 3 BE	448 kcal; 3 BE	483 kcal; 3 BE
Dienstag	Wirsingroulade 52, 58, 61, 43 Specksoße 51, 66, 52, 58, 1, 2, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	Hähnchenschnitzel 51, 66, 43 Curryfrüchtesosse 52, 54, 58, 12, 43, 95 Butterreis 43, 95 Fingermöhren 43, 95	Wirsingroulade 52, 58, 61, 43 Specksoße 51, 66, 52, 58, 1, 2, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	Veg.Paprikaschote Tomatensoße 43, 95 Butterreis 43, 95	Sahne Dillhappen 52, 54, 55, 58, 2, 7, 10, 43, 95 Pellkartoffeln 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43
	474 kcal; 3 BE	640 kcal; 6 BE	517 kcal; 3 BE	336 kcal; 5 BE	864 kcal; 3 BE
Mittwoch	Geschnetz."Züricher Art" 93, 52, 58, 63, 43, 95 Eierspätzle Knöpfle 51, 66, 54, 43 Bohnensalat 4, 95	Nackenbraten 60, 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Kohlrabi 52, 58, 42, 43, 95	Geschnetz."Züricher Art" 93, 52, 58, 63, 43, 95 Eierspätzle Knöpfle 51, 66, 54, 43 Bohnensalat 4, 95	Quarkbärchen 51, 66, 52, 54, 58, 43 Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95 warmes Birnenkompott 12, 43, 95	Senfkrustengulasch 93, 51, 66, 52, 58, 61, 63, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Fingermöhren 43, 95
	617 kcal; 4 BE	418 kcal; 3 BE	541 kcal; 3 BE	705 kcal; 10 BE	509 kcal; 3 BE
Donnerstag	Schlemmerfilet Bordelaise 51, 66, 55, 43 Gemüserahmsoße 52, 54, 58, 60, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Gemüsesalat 63, 2, 43, 95	Penne mit Spinat überback 51, 66, 52, 58, 12, 43, 95	Schlemmerfilet Bordelaise 51, 66, 55, 43 Gemüserahmsoße 52, 54, 58, 60, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Gemüsesalat 63, 2, 43, 95	Vegetarische Hirtenpfanne 51, 66, 52, 58, 43 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Honigschinkenbraten, 61, 2 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Salzkartoffeln 43, 95 Broccoli 43, 95
	529 kcal; 3 BE	418 kcal; 3 BE	529 kcal; 3 BE	565 kcal; 5 BE	575 kcal; 4 BE
Freitag	Matjesfilet mit Zwiebelringen 93, 55, 1, 3 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95 rote Bete Salat 4	Eipatty 52, 54, 58, 60, 43 helle Rahmsoße 52, 54, 58, 42, 43 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Rahmspinat 52, 58, 43, 95	Matjesfilet.zwiebel 93, 55, 1, 3 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95 rote Bete Salat 4	süße Schupfnudeln 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Karamelsoße 52, 58, 43, 95	Bratwurstschnecke Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Rahmgurkensalat 52, 58, 61, 63, 2, 43, 95
	665 kcal; 3 BE	524 kcal; 4 BE	467 kcal; 2 BE	742 kcal; 11 BE	542 kcal; 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Kartoffelgemüseauflauf 52, 54, 58, 42, 43, 95	Rindfleischeintopf 60, 63, 2, 43, 95			
	325 kcal; 2 BE	343 kcal; 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Schweine Rückensteak 51, 66, 43 Champignonsoße 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Blumenkohl m. Sauce 52, 58, 42, 43, 95	Oberkeulengulasch 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Fit Gemüse 12, 43, 95			
	365 kcal; 3 BE	385 kcal; 2 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 08.06.2026 bis 14.06.2026

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: _____