



caritas
MOERS-XANTEN

Veranstaltungen für das Ehrenamt

2026



*Für dich,
für mich,
füreinander.*



Liebe ehrenamtlich Engagierte,

mit diesem Flyer halten Sie die Angebote und Veranstaltungen für das Jahr 2026 in den Händen. Es gibt wieder unterschiedliche und vielseitige Themen und wir hoffen, dass einiges für Sie dabei ist. Wenn Sie Interesse an einer der Veranstaltungen haben, melden Sie sich gerne bei Imke Schorn oder Birgit Meschendörfer.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und Danken Ihnen von Herzen für Ihren Einsatz!

Ehrenamts-Stammtische

30.Januar, 27.Februar, 27.März, 24.April, 29.Mai, 26.Juni, 31.Juli, 28.August, 25.September, 30.Oktober, jeweils von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Wir wollen einen Raum schaffen, in dem ehrenamtlich Engagierte der Kirchengemeinden und des Caritasverbandes die Gelegenheit haben, sich über

die eigene Arbeit im Ehrenamt auszutauschen, sich kennenzulernen und sich zu vernetzen. In lockerer und ungezwungener Atmosphäre können die Stammtische die Möglichkeit bieten, über herausfordernde, witzige, besondere,... Erlebnisse zu sprechen und neue Perspektiven schaffen. Hierbei werden die Stammtische fachlich begleitet und unterstützt.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Ansprechpersonen:

Imke Schorn, Birgit Meschendörfer

Veranstaltungsort:

Kolkschenstraße 13, 47475 Kamp Lintfort

Tablet- und Handyschulungen

Jeden Donnerstag von 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr und 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr (in den Schulferien findet das Angebot nicht statt)

Die Youngcaritas Moers-Xanten bietet wöchentlich eine Tablet- und Handyschulung für Senioren an. Diese wird am Standort Augusta-Treff in Moers durch Hauptamtliche der Youngcaritas Moers-Xanten und durch ehrenamtliche Jugendliche durchgeführt. Jeden Donnerstag finden 2 Schulungen für jeweils 1,5 Stunden statt.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Ansprechperson:

Andre Stockmanns

Veranstaltungsort:

AugustaTreff, Augustastraße 9a, 47441 Moers

Gesprächsführung – effektive Kommunikation

28. Februar 2026, 09.30 Uhr bis 13.00 Uhr

Nicht nur in der Welt des Ehrenamts spielt effektive Kommunikation eine entscheidende Rolle. Unser Seminar bietet die Gelegenheit Ihre kommunikativen Fähigkeiten zu vertiefen und somit die Zusammenarbeit im Team zu stärken. Erlernen Sie die Schlüsselfaktoren für eine klare, respektvolle und effektive Kommunikation. Die Themen umfassen:

- Empathie und aktives Zuhören: Lernen Sie sich einfühlsam in andere Menschen hineinzusetzen, um Bedürfnisse besser zu verstehen
- Konfliktmanagement: Entwickeln Sie Strategien zur konstruktiven Bewältigung von Konflikten, um eine positive Teamatmosphäre aufrecht zu erhalten. Lernen Sie Grundkenntnisse der Kommunikation anhand der personenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers kennen. Diese ermöglicht Ihnen ein verständnisvolles Miteinander in allen Lebensbereichen. Beruflich, ehrenamtlich und privat.

Anmeldung möglich bis zum 20. Februar 2026

Referentin:

Gabriele Klein

Veranstaltungsort:

Sozialpsychiatrisches Zentrum
Haagstraße 26, 47441 Moers

Resilienz

19. März 2026, 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Resilienz ist die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen und Stress erfolgreich zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen. Eine Veranstaltung zur Resilienz bietet Ihnen die Möglichkeit, Techniken und Strategien zu erlernen, um Ihre innere Stärke zu fördern. Sie können von Experten lernen, wie Sie Ihre emotionale Widerstandskraft verbessern und Herausforderungen gelassener begegnen. Zudem bietet die Veranstaltung eine Plattform zum Austausch mit anderen Teilnehmern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Nutzen Sie diese Chance, um Ihre Lebensqualität zu steigern und sich für zukünftige Herausforderungen zu wappnen.

Anmeldung möglich bis 13. März 2026

Referentin:

Birgit Meschendörfer

Veranstaltungsort:

Katholische Kirche St. Nikolaus Veen
Kirchstraße 12, 46519 Alpen-Veen

Wohnberatung: Sicher zuhause wohnen

24. März 2026, 11.45 Uhr bis 13.15 Uhr

Placidahaus Xanten

11. Juni 2026, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

cari-treff Kamp-Lintfort

„Ich möchte so lange wie möglich zuhause leben können.“ Mit zunehmendem Alter nehmen die eigenen vier Wände einen immer größeren Stellenwert ein, sind sie doch ein wichtiger und vertrauter Ort, der Sicherheit gibt. Die Wohnberatung hat daher das Ziel, die Selbstständigkeit im eigenen zuhause zu erhalten, zu

fördern oder wiederherzustellen. Mit Hilfe kleinerer oder manchmal auch größerer Anpassungsmaßnahmen können viele Wohnungen barrierefrei gestaltet, Unfälle vermieden, der Pflegebedarf reduziert und die Selbstständigkeit verbessert werden. Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten, Beratung zu anderen Wohnformen und Anregungen bei barrierefreien/behindertengerechten Umbau- oder Neubauvorhaben.

Anmeldung möglich bis 20. März 2026 (für die Veranstaltung am 24. März 2026) und 05. Juni 2026 (für die Veranstaltung am 11. Juni 2026)

Referentin:

Birgit Meschendörfer

Klettern am SonsBerg

06. Mai 2026, 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr

Stellen Sie sich vor, wie Sie die Herausforderung an einer Wand meistern und dabei Ihre eigenen Grenzen überwinden. Beim Schnupperklettern können Sie nicht nur Ihre körperliche Fitness verbessern, sondern auch Ihr Selbstvertrauen stärken. Es ist eine großartige Gelegenheit, neue Leute kennenzulernen und Teamarbeit zu erleben. Zudem bietet es Ihnen die Möglichkeit, Stress abzubauen und den Kopf freizubekommen. Wagen Sie den Schritt und entdecken Sie die Freude des Kletterns! Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, entsprechendes Sicherheitsmaterial wird zur Verfügung gestellt und von erfahrenen Sicherern angewandt. Bringen Sie bitte Sportschuhe und bequeme Kleidung mit.

Anmeldung möglich bis 30. April 2026

Ansprechperson:

Imke Schorn

Veranstaltungsort:

Willy-Lemkens-Sportpark
Parkstraße 4, 47665 Sonsbeck

Fest des Dankes

21. Mai 2026, 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Herzliche Einladung zu unserem Dankesfest, welches ganz im Zeichen unserer Wertschätzung für Ihren Einsatz steht. Ihre unbezahlbare Zeit, Energie und Liebe haben unsere Gemeinschaft bereichert und gestärkt. Es ist an der Zeit, gemeinsam zu feiern und die Verbundenheit zu zelebrieren, die durch Ihr Engagement gewachsen ist. Gemeinsam möchten wir lachen, Geschichten teilen und uns an den vielen Momenten erfreuen, die wir dank Ihnen erleben durften. Wir genießen gemütliches Beisammenseins, ein kleines Rahmenprogramm, köstliche Speisen und herzliche Geselligkeit. Dieses Fest ist der Dank für jede kleine und große Geste, die Sie für Andere getan haben. Lassen Sie uns gemeinsam auf das Erreichte zurückblicken und voller Vorfreude in die Zukunft schauen. Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag mit Ihnen zu verbringen.

Anmeldung möglich bis 07. Mai 2026

Veranstaltungsort:

Josef-Jeurgens-Haus
Königstraße 1, 47475 Kamp-Lintfort

Künstler*innen-Workshop

Über einen Termin informieren wir Sie gerne über den Emailverteiler. Sprechen Sie uns gerne auch an!

Gemeinsam mit Künstler*innen der Künstlergemeinschaft Alpen haben Sie an diesem Tag die Möglichkeit, Kunst und Kreativität zu erleben und sich selbst zu begegnen. Egal ob Sie Erfahrungen haben oder nicht – jede*r ist Willkommen! Bringen Sie ein Bild mit oder lassen Sie sich vor Ort inspirieren, um etwas auf Leinwand zu bringen. Weitere Informationen finden Sie auch auf

der Seite der Künstlergemeinschaft Alpen unter:
<https://kuenstlergemeinschaft-alpen.de>

Referent:

Künstlergemeinschaft Alpen e.V.

Veranstaltungsort:

Atelierhaus, Mühlenweg 2, 46519 Alpen

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

21. Juli 2026, 16.00 Uhr dort 17.30 Uhr

Die Themen Betreuungsverfügung/Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung mögen vielleicht nicht immer leicht sein, aber sie sind von essenzieller Bedeutung, um für die Zukunft vorzusorgen und sicherzustellen, dass Ihre Wünsche und Bedürfnisse respektiert werden. Erhalten Sie notwendige Informationen und Sicherheit für Sie und Ihre Familie, um im „Fall der Fälle“ gut vorbereitet zu sein. Auch als Angehörige sind solche Situationen an sich schon schwer genug. Durch eine gute Vorbereitung können Sie sich für diese Zeit eine gute Entlastung schaffen.

Anmeldung möglich bis zum 17. Juli 2026

Referentin:

Ruth Klingelhöller (SKM Moers-Xanten e.V.)

Veranstaltungsort:

cari-treff, Kamperdickstraße 18, 47475 Kamp-Lintfort

Unterwegs mit Herz und Sinn – Zeit für neue Impulse

24. Juli 2025, 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Gönnen Sie sich einen Tag zum Durchatmen und Auftanken. Wir laden Sie ein, die Natur mit allen Sinnen zu genießen, zur Ruhe zu kommen und neue Kraft für Ihr Engagement zu schöpfen. Herzlichen Einladung an alle ehrenamtlichen Caritasmitarbeiter*innen, die sich Zeit für sich und für andere nehmen möchten.

Anmeldung möglich bis 17. Juli 2026

Referentinnen:

Angelika Helmrich, Nicole Siepmann

Veranstaltungsort:

Haagstraße 24, 47441 Moers

Von dort aus werden wir einen gemeinsamen Spaziergang mit verschiedenen Stationen machen.

Aromapflege für Kopf und Seele

17. September 2026, 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

In den 2 Stunden erhalten Sie einen Überblick wie ätherische Öle Sie im Alltag unterstützen können. Sie lernen stimmungsaufhellende Düfte kennen und welche, die das innere Gleichgewicht stärken. Wir schauen gemeinsam, wie jede*r sein persönliches Wohlfühl-Öl finden kann und stellen z.B. ein Schlaföl oder Duftmischungen gegen Kopfschmerzen und für Entspannung her.

Anmeldung möglich bis 01. September 2026

Referentin:

Petra Steigerwald

Veranstaltungsort:

Tagespflege St. Paulus

Fasanenstraße 3, 47475 Kamp-Lintfort

Wenn Pflege notwendig wird – Pflegebedürftigkeit und Leistungen der Pflegeversicherung

24. September 2026, 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

cari-treff Kamp-Lintfort

09. Dezember 2026, vormittags

(genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben)

Placidahaus Xanten

Der Vortrag informiert über den heutigen Begriff der Pflegebedürftigkeit, die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst und die Leistungen der Pflegekasse, die je nach Pflegegrad zur Verfügung stehen. Wann bin ich pflegebedürftig? Wie erfolgt die Feststellung und wie kann ich mich gut darauf vorbereiten? Welche Angebote gibt es bei einer Demenzerkrankung für pflegende Angehörige über die Krankenkassen/Pflegekassen zur Entlastung?

Anmeldung möglich bis 18. September 2026 (Veranstaltung am 24. September 2026) und 04. Dezember 2026 (Veranstaltung am 09. Dezember 2026)

Referentin:

Birgit Meschendörfer

Frühschicht – Innehalten im Gedankenkarussell des Alltags

27. November 2026, 07.00 Uhr – 08.30 Uhr

Erleben Sie mit dieser geführten Meditation die transformative Kraft der inneren Stille und Gelassenheit. Unsere Aufmerksamkeit ruht meist auf den Dingen, die noch nicht so sind wie wir sie gerne hätten. Die wir uns anders wünschen, die wir nicht mögen. Oft lassen wir dabei außer Acht, wie viel Positives uns begegnet. Erfahren Sie unmittelbar, warum die Stille in Ihnen der

wertvollste Ort ist. Nehmen Sie sich bewusst Zeit, Ihren Fokus von dem, was noch nicht perfekt ist, hin zu den positiven Aspekten Ihres Lebens zu lenken. Gönnen Sie sich diese kurze Auszeit und spüren die tiefe Dankbarkeit in Ihnen.

Anmeldung möglich bis 20. November 2026

Referentinnen:

Birgit Meschendörfer, Imke Schorn

Veranstaltungsort:

Katholische Kirche St.Nikolaus Veen
Kirchstraße 12, 46519 Alpen-Veen

Bleiben Sie auf dem Laufenden!

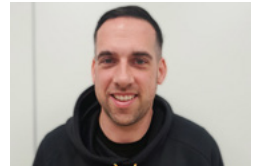
Sie möchten regelmäßig über unsere Angebote über E-Mail informiert werden? Schreiben Sie einfach eine E-Mail an gemeindec Caritas@caritas-moers-xanten.de. Änderungen im Programm sind vorbehalten, über die Sie rechtzeitig informiert werden.



Wer wir sind

Youngcaritas

Youngcaritas ist ein Angebot für junge Menschen sich sozial zu engagieren und sich mit sozialen Themen auseinanderzusetzen (z. B. Solidarität, Toleranz, Armut). Hierbei hat youngcaritas Projekt- und Aktionscharakter. Junge Menschen können sich anlassbezogen in einem festen Zeitraum einbringen oder selber Ideen umsetzen. Dies unterscheidet das Angebot von anderen Jugendorganisationen aus dem katholischen Bereich (keine Mitgliedschaft). Die Aktionen und Angebote der Youngcaritas richten sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Eine bestimmte Altersgrenze gibt es nicht. Jeder darf mitmachen!



Andre Stockmanns
0151 402 691 59

Gemeindecaritas

Viele von Ihnen organisieren sich ehrenamtlich in Gruppen wie Caritas-Konferenzen, Pfarrcaritasgruppen oder Helferkreisen, alle mit dem gemeinsamen Ziel, den kirchlichen Auftrag zur Hilfe umzusetzen und solidarisches Miteinander sowie mehr Lebensqualität in den Gemeinden zu schaffen. Die Aufgaben von uns als Hauptamtliche der Gemeindecaritas sind:

Unterstützung und Begleitung:
Wir stehen fest an Ihrer Seite, um Ihnen den Rückhalt zu geben, den Sie verdienen.

Förderung sozialer Netzwerke und initiieren neuer Projekte:
Gemeinsam bauen wir Brücken und verwirklichen mit Ihnen Ideen, die unser Miteinander stärken.



Imke Schorn
0151 114 148 59



Birgit Meschendorfer
0176 156 831 36

Aktivitätenkalender 2026

© Kalenderpedia®

www.kalenderpedia.de

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Do Neujahr 1	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo 23
2 Fr	2 Mo 6	2 Mo 10	2 Do	2 Sa	2 Di
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo 19	4 Do Fronleichnam
5 Mo 2	5 Do	5 Do	5 So Ostern	5 Di	5 Fr
6 Di Heilige Drei Könige	6 Fr	6 Fr	6 Mo Ostermontag 15	6 Mi Klettern am Soraberg	6 Sa
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo 24
9 Fr	9 Mo 7	9 Mo 11	9 Do	9 Sa	9 Di
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So Muttertag	10 Mi
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo 20	11 Do Wohnberatung
12 Mo 3	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo 16	13 Mi	13 Sa
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do Christ Himmelfahrt	14 So
15 Do Caritas-Gottesdienst	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo 25
16 Fr	16 Mo Rosenmontag 8	16 Mo 12	16 Do	16 Sa	16 Di
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo 21	18 Do
19 Mo Demenz 4	19 Do	19 Do Resilienz	19 So	19 Di	19 Fr
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo 17	20 Mi	20 Sa
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do Fest des Dankes	21 So
22 Do Demenz	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo 28
23 Fr	23 Mo 9	23 Mo 13	23 Do	23 Sa	23 Di
24 Sa	24 Di	24 Di Wohnberatung	24 Fr Ehrenamts-Stammtisch	24 So Pfingsten	24 Mi
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo Pfingstmontag 22	25 Do
26 Mo 5	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr Ehrenamts-Stammtisch
27 Di	27 Fr Ehrenamts-Stammtisch	27 Fr Ehrenamts-Stammtisch	27 Mo 18	27 Mi	27 Sa
28 Mi	28 Sa Gesprächsführung	28 Sa	28 Di	28 Do	28 So
29 Do		29 So Beginn der Sommerzeit	29 Mi	29 Fr Ehrenamts-Stammtisch	29 Mo 27
30 Fr Ehrenamts-Stammtisch		30 Mo 14	30 Do	30 Sa	30 Di
31 Sa		31 Di		31 So	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo 45	2 Mi
3 Fr	3 Mo 32	3 Do	3 Sa Tag der DT Einheit	3 Di	3 Do
4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo 41	5 Do	5 Sa
6 Mo 28	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So
7 Di	7 Fr	7 Mo 37	7 Mi	7 Sa	7 Mo 50
8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo 46	9 Mi Wenn Pflege notwendig
10 Fr	10 Mo 33	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo 42	12 Do	12 Sa
13 Mo 29	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So
14 Di	14 Fr	14 Mo 38	14 Mi	14 Sa	14 Mo 51
15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo 47	16 Mi
17 Fr	17 Mo 34	17 Do Aromapflege	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo 43	19 Do	19 Sa
20 Mo 30	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So
21 Di Vorsorge-Vollmacht	21 Fr	21 Mo 39	21 Mi	21 Sa	21 Mo 52
22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo 48	23 Mi
24 Fr Unterwegs mit Herz	24 Mo 35	24 Do Wenn Pflege notwendig...	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Fr Ehrenamts-Stammtisch	25 So Ende der Sommerzeit	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo 44	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Mo 31	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr Frühnachricht	27 So
28 Di	28 Fr Ehrenamts-Stammtisch	28 Mo 40	28 Mi	28 Sa	28 Mo 53
29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So 1. Advent	29 Di
30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr Ehrenamts-Stammtisch	30 Mo 49	30 Mi
31 Fr Ehrenamts-Stammtisch	31 Mo 36	31 Sa	31 So Reformationstag	31 Do	31 Do Silvester

Hinweis:

Die Tablet- & Handyschulung findet außerhalb der Schulferien jeden Donnerstag statt und sind nicht in der Kalenderübersicht vermerkt.

Caritasverband Moers-Xanten e.V.

Imke Schorn

Kolkschenstr. 13, 47475 Kamp-Lintfort

☎ 0151 114 148 59

Birgit Meschendorfer

Augustastraße 9, 47441 Moers

☎ 0176 156 831 36

Andre Stockmanns

Goldstraße 17/19, 47495 Rheinberg

☎ 0151 402 691 59

🌐 caritas-moers-xanten.de

✉ gemeindecaritas@caritas-moers-xanten.de



caritas
MOERS-XANTEN