

# Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Raum für Austausch, Verständnis  
und neue Kraft im Pflegealltag.

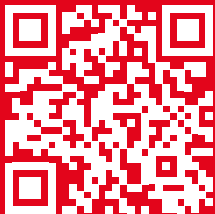
**Caritasverband  
Moers-Xanten e.V.**

Andrea Mühle

✉ [gesprachskreise@caritas-moers-xanten.de](mailto:gesprachskreise@caritas-moers-xanten.de)

☎ 0151 145 634 65

🌐 [gesprachskreise.cv-mx.de](http://gesprachskreise.cv-mx.de)



## Ständig im Einsatz?

Sie sind rund um die Uhr für eine angehörige oder nahestehende Person da, versorgen sie und kümmern sich um ihre Bedürfnisse. Das braucht Zeit und ist mitunter kräftezehrend. Damit eine lange Pflegetätigkeit nicht zu Überforderung und Erschöpfung für Angehörige führt, haben wir **ein Angebot** für Sie:

## Nehmen Sie sich eine Auszeit und tun etwas für sich!

Wir laden Sie herzlich zu unseren Gesprächskreisen für pflegende Angehörige ein. In Gesprächen „unter Gleichen“ erfahren Sie Verständnis und Unterstützung, können sich austauschen und neue Kraft für sich und ihre Aufgabe schöpfen.

### Wir bieten Ihnen:

- ✓ Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen
- ✓ Raum und Zeit für Ihre Bedürfnisse
- ✓ Perspektiven für die eigene Entlastung
- ✓ Verständnis und Ermutigung
- ✓ Fachliche Begleitung und Informationen



## Unsere Gesprächskreise finden Sie an folgenden Standorten:

### Moers – AugustaTreff

- 📅 **Jeden 1. Dienstag** im Monat
- 🕒 14.00 Uhr – 15.30 Uhr
- 📍 Augustastraße 9b, 47441 Moers

### Rheinberg – Tagespflege St. Anna

- 📅 **Jeden 4. Mittwoch** im Monat
- 🕒 10.00 Uhr – 11.30 Uhr
- 📍 An der St. Anna Kirche 1a, 47495 Rheinberg

### Xanten – Caritas Sozialstation

- 📅 **Jeden 2. Montag** im Monat
- 🕒 14.30 Uhr – 16.00 Uhr
- 📍 Karthaus 12, 46509 Xanten

### Kamp-Lintfort – Caritas Beratungsstelle

- 📅 **Jeden 3. Dienstag** im Monat
- 🕒 10.00 Uhr – 11.30 Uhr
- 📍 Kolkschenstraße 13, 47475 Kamp-Lintfort

Eine **vorherige Anmeldung** zur besseren Planung ist erforderlich!

