Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Speiseplan vom 06.07.2026 bis 12.07.2026

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Wirsingkohleintopf mit Speck 60, 63, 2, 43, 95 Frikadelle 51, 66, 54, 43	Jägergulasch 43, 95 Butternudeln 43, 95 Kohlrabi 52, 58, 42, 43, 95	Wirsingkohleintopf mit Speck 60, 63, 2, 43, 95 Partyfrikadellen	Kaiserschmarrn 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95 Kirschragout 52, 58, 12, 43, 95	Hackfleischspieß 51, 66, 1 Paprika Sauce 51, 66, 515, 52, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Balkangemüse 52, 58, 6, 42, 43, 95
	405 kcal; 2 BE	905 kcal; 3 BE	275 kcal; 1 BE	1024 kcal; 13 BE	675 kcal; 5 BE
Dienstag	Nürnberger Rostbratw. 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Sauerkraut 63, 2, 43, 95	Geflügelbällchen 51, 66, 52, 54, 58, 61, 43 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Butterreis 43, 95 Leipziger Allerlei 52, 58, 42, 43, 95	Geflügelbällchen 51, 66, 52, 54, 58, 61, 43 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Butterreis 43, 95 Leipziger Allerlei 52, 58, 42, 43, 95	Vegt.Gemüsegulasch 60, 43, 95 Spiralnudeln 43, 95	Putengeschnetzeltes 52, 58, 42, 43, 95 Butterreis 43, 95 Erbsen 43, 95
	557 kcal; 4 BE	620 kcal; 5 BE	620 kcal; 5 BE	378 kcal; 6 BE	577 kcal; 5 BE
Mittwoch	Dicke Rippe, 43, 95 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Erbsen mit Möhren 52, 58, 42, 43, 95	Fischfilet natur gebraten 55, 43 Zitronen-Buttersoße 52, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Gurkensalat 63, 2, 43, 95	Fischfilet natur gebraten 55, 43 Zitronen-Buttersoße 52, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Gurkensalat 63, 2, 43, 95	Kartoffel-Gemüse-Gratin 52, 54, 58, 1, 2, 16, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Schweineroulade 51, 66, 43, 95 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Rosenkohl 43, 95
	536 kcal; 4 BE	429 kcal; 3 BE	429 kcal; 3 BE	736 kcal; 3 BE	681 kcal; 4 BE
Donnerstag	Geflügelgyros 43, 95 geschmorte Kartoffeln 12, 43, 95 Balkansalat 43, 95 Tzaziki 52, 54, 58, 61, 1	Fleischkäse, 1, 2, 16, 95 Senftütchen 43 Hausmacher Kartoffelsalat 51, 66, 52, 54, 58, 61, 1, 4, 43	Fleischkäse gebr. fein 1, 2, 16, 95 Senftütchen 43 Hausmacher Kartoffelsalat 51, 66, 52, 54, 58, 61, 1, 4, 43	Blumenk-Käse-Knusperstern Käse-Kräuter Soße 51, 66, 52, 58, 12, 43, 95 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43	Geflügel Leberragout 93, 52, 58, 63, 42, 43, 95 Butterreis 43, 95 Apfelstücke 52, 58, 12, 43, 95
	586 kcal; 3 BE	705 kcal; 3 BE	645 kcal; 3 BE	380 kcal; 4 BE	567 kcal; 7 BE
Freitag	Bratheringsröllchen 51, 66, 55, 61, 43 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95 Brechbohnen 43, 95	Bolognesesoße 93, 60, 63, 43, 95 Spiralnudeln 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Bolognesesoße 93, 60, 63, 43, 95 Spiralnudeln 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Rösti-Ecken 43, 95 Rahmchampignon-Gemüse 51, 66, 52, 58, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Wiener Tafelspitz 60, 43, 95 Meerrettichsoße 52, 58, 63, 2, 42, 43 Speckkartoffelsalat 60, 61, 1, 2, 43, 95
	763 kcal; 4 BE	727 kcal; 6 BE	677 kcal; 6 BE	656 kcal; 5 BE	545 kcal; 4 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Möhreneintopf 61, 2, 43, 95 Schinkenwurstwürfel 60, 61, 1, 2	Himbeer/Joghurt Pfannkuchen			
	417 kcal; 3 BE	0 kcal; 0 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Sauerbratengulasch 43, 95 Kleine Kartoffelknödel 43, 95 Apfelrotkohl 2, 6, 95	Hähnchenkeulensteak 43, 95 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Kleine Kartoffelknödel 43, 95 Gemüse Excellence 52, 58, 42, 43, 95			
	553 kcal; 3 BE	561 kcal; 4 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen

Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 06.07.2026 bis 12.07.2026

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: _____