# Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Speiseplan vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

**Bestellung, Zubereitung und Auslieferung**

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

| | Menü 1 \| 8,90 € | Menü 2 \| 8,90 € | Menü 3 \| Mini \| 7,90 € | Menü 4 \| 8,90 € | Menü 5 \| 9,50 € |
|---|---|---|---|---|---|
| Montag | Hähnchen Nudelpfanne 51, 66, 52, 58, 43, 95<br>947 kcal; 11 BE | Hacksteak Big Ripp 51, 66, 54, 61, 43<br>Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Poreegemüse 52, 58, 42, 43, 95<br>562 kcal; 4 BE | Hähnchen Nudelpfanne 51, 66, 52, 58, 43, 95<br>947 kcal; 11 BE | Poffertjes (kl.Pfannekuchen) 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95<br>Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95<br>1274 kcal; 11 BE | Kasselergulasch 1, 2, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Poreegemüse 52, 58, 42, 43, 95<br>543 kcal; 3 BE |
| Dienstag | Wurstgulasch 51, 66, 60, 61, 6, 16, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Frühlingsgemüse 43, 95<br>786 kcal; 4 BE | Schweinegeschnetzeltes 93, 51, 66, 52, 58, 63, 42, 43, 95<br>Butternudeln 43, 95<br>Spitzkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95<br>669 kcal; 4 BE | Schweinegeschnetzeltes 93, 51, 66, 52, 58, 63, 42, 43, 95<br>Butternudeln 43, 95<br>Spitzkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95<br>585 kcal; 4 BE | Schupfnudelpfanne 51, 66, 54, 43, 95<br>helle Rahmsoße 52, 54, 58, 42, 43<br>Blattsalat 1<br>Salatdressing 52, 58, 43<br>800 kcal; 9 BE | kleines Eisbein 43, 95<br>Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Spitzkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95<br>601 kcal; 4 BE |
| Mittwoch | Rinderbrust, 60, 1, 2, 43<br>Gemüseboullion 60, 43, 95<br>Speckkartoffelsalat 60, 61, 1, 2, 43, 95<br>626 kcal; 3 BE | Canneloni Hackfl. 51, 66, 54, 60, 43<br>Tomatensoße gr 43, 95<br>Blattsalat 1<br>Salatdressing 52, 58, 43<br>2349 kcal; 19 BE | Rinderbrust 60, 1, 2, 43<br>Gemüseboullion 60, 43, 95<br>Speckkartoffelsalat 60, 61, 1, 2, 43, 95<br>512 kcal; 3 BE | Grießbrei 93, 51, 66, 52, 58, 12, 42, 43, 95<br>Pflaumenragout 2, 12, 43, 95<br>485 kcal; 8 BE | Rindergeschnetzeltes 93, 51, 66, 60, 63, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Kaisergemüse 43, 95<br>473 kcal; 3 BE |
| Donnerstag | gefüllte Hirtenrolle 51, 66, 52, 54, 58, 20<br>Djuwetschreis 43, 95<br>Bauernsalat 52, 58, 63, 2, 15, 43, 95<br>583 kcal; 5 BE | Eieromelett 52, 54, 58, 43<br>helle Rahmsoße 52, 54, 58, 42, 43<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Rahmspinat 52, 58, 43, 95<br>589 kcal; 4 BE | mini Eieromelett 52, 54, 58, 43<br>helle Rahmsoße 52, 54, 58, 42, 43<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Rahmspinat 52, 58, 43, 95<br>512 kcal; 4 BE | Spiegelei 54, 43<br>Bratkartoffeln 43, 95<br>rote Bete Salat 4<br>947 kcal; 3 BE | Schweine Rückensteak 51, 66, 43<br>in Zwiebelsoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95<br>Kroketten 52, 58, 43<br>Salatbeilage,gemischt 43, 95<br>597 kcal; 4 BE |
| Freitag | Fischragout in Rahm 52, 54, 55, 58, 42, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>291 kcal; 2 BE | Grillhähnchen 43, 95<br>Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Apfelmus 2, 95<br>1015 kcal; 4 BE | Fischragout in Rahm 51, 66, 52, 54, 55, 58, 42, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>275 kcal; 2 BE | Fischfrikadelle 51, 66, 52, 55, 58<br>Hausmacher Kartoffelsalat 51, 66, 52, 54, 58, 61, 1, 4, 43<br>Remouladensoße 52, 54, 58, 61, 1, 2, 4, 12, 43, 95<br>834 kcal; 5 BE | Honigschinkenbraten, 61, 2<br>Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Weißkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95<br>543 kcal; 4 BE |
| Samstag<br>Menü 1 & 2 je 9,90 € | Lasagne Bolognese 51, 66, 52, 54, 58, 60, 43<br>Tomatensoße 43, 95<br>Blattsalat 1<br>Salatdressing 52, 58, 43<br>425 kcal; 3 BE | Gemüseeintopf 60, 63, 2, 43, 95<br>Wiener Würstchen 1, 2, 16, 95<br>540 kcal; 3 BE | | | |
| Sonntag<br>Menü 1 & 2 je 9,90 € | Hähnchengulasch 93, 52, 58, 63, 42, 43, 95<br>Butternudeln 43, 95<br>Pariser Karotten in Rahm 52, 58, 43, 95<br>560 kcal; 4 BE | Schweineschnitzel 51, 66, 43<br>Champignonsoße 52, 58, 42, 43, 95<br>Butterkartoffeln 43, 95<br>Pariser Karotten in Rahm 52, 58, 43, 95<br>586 kcal; 5 BE | | | |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (20) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

**Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Speiseplan vom 29.06.2026 bis 05.07.2026

| Menü Nr. | Vorsuppe 2,00€ | Pürierte Kost | Dessert 1,50 € |
|---|---|---|---|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Name: _____