caritas
MOERS-XANTEN

Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

KW 50

Speiseplan vom 07.12.2026 bis 13.12.2026

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Kohlroulade 51, 66, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	Graupensuppe 51, 515, 60, 63, 2, 43, 95 mit Rindfleisch 43	Kohlroulade 51, 66, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	gefüllte Marillenknödel 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95 Pfirsichragout 52, 58, 12, 43, 95	Paprikaschote gefüllt 51, 66, 57, 43 Tomatensoße 43, 95 Butterreis 43, 95
	470 kcal; 4 BE	534 kcal; 6 BE	431 kcal; 4 BE	638 kcal; 8 BE	438 kcal; 5 BE
Dienstag	Schweinekotelette 51, 66, 43 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Weißkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95	Dönergeschnetzeltes 51, 66, 52, 58, 60, 61, 42, 43, 95 in Rahm Butterreis 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Schweinekotelette 51, 66, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Weißkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95	Gemüseschnitzel 51, 66, 67, 516, 43 Gemüserahmsoße 52, 54, 58, 60, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95	SylterFischpfanne 55, 60, 43 Dillrahmsoße 52, 58, 42, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43
	708 kcal; 6 BE	539 kcal; 5 BE	665 kcal; 5 BE	454 kcal; 6 BE	596 kcal; 3 BE
Mittwoch	Schweinehaxe 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95	Hühnerfrikassee Gärtnerin 52, 54, 58, 43, 95 Butterreis 43, 95	Schweinehaxe 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95	Spiegelei 54, 43 Himmel 12, 43, 95 und Erde 52, 58, 43, 95	Spanferkelrollbraten 43 Bratenjus 51, 66, 63, 43 Petersilienkartoffeln 43, 95 Gemüse Excellence 52, 58, 42, 43, 95
	674 kcal; 3 BE	560 kcal; 4 BE	586 kcal; 3 BE	450 kcal; 6 BE	649 kcal; 4 BE
Donnerstag	Bolognesesoße 93, 51, 66, 60, 63, 43 Spaghetti 51, 66, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Hackbraten, 51, 66, 54, 60, 61, 20 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Kohlrabi 52, 58, 42, 43, 95	Bolognesesoße 93, 51, 66, 60, 63, 43 Spaghetti 51, 66, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Milchreis 52, 58, 43, 95 Kirschragout 52, 58, 12, 43, 95	Matjessalat 93, 55, 1, 3, 4, 43, 95 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95
	1365 kcal; 11 BE	446 kcal; 4 BE	1365 kcal; 11 BE	600 kcal; 9 BE	809 kcal; 4 BE
Freitag	Reibekuchen 51, 516, 54, 63, 1, 2, 43 Apfelmus 2, 95	Backfisch 51, 66, 54, 55, 61 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Blumenkohl m. Sauce 52, 58, 42, 43, 95	Backfisch 51, 66, 54, 55, 61 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Blumenkohl m. Sauce 52, 58, 42, 43, 95	Gemüselasagne 51, 66, 52, 58, 60, 43 Käsesoße 52, 58, 12, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Senf Rostbraten, 60, 61, 43, 95 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Broccoli 43, 95
	421 kcal; 7 BE	572 kcal; 5 BE	436 kcal; 4 BE	590 kcal; 5 BE	552 kcal; 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Erbsensuppe m. Speck 60, 2, 43, 95 Schinkenwurstwürfel 60, 61, 1, 2	Kartoffel Hack-Auflauf 52, 58, 60, 42, 43, 95			
	557 kcal; 5 BE	409 kcal; 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Schweinegulasch Balkan Art 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Frühlingsgemüse 43, 95	Hähnchenschnitzel 51, 66, 43 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Butterreis 43, 95 Frühlingsgemüse 43, 95			
	595 kcal; 3 BE	947 kcal; 8 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (20) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (67) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (516) Hafer und Hafererzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (57) Soja und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 07.12.2026 bis 13.12.2026

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: