caritas MOERS-XANTEN

Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Speiseplan vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

KW 49

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Schweinegulasch 93, 51, 66, 52, 58, 63, 42, 43, 95 Butternudeln 43, 95 Broccoli 43, 95	Königs Klopse 43, 95 Kapernsoße 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Rahmkarotten 52, 58, 43, 95	Königs. Klopse 43, 95 Kapernsoße 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Rahmkarotten 52, 58, 43, 95	gefüllte Blaubeerpfannkuchen 51, 66, 52, 54, 58, 43	Hähnchenbrust natur 43, 95 mitTomatensoße 43, 95 Butternudeln 43, 95 Broccoli 43, 95
	601 kcal; 3 BE	558 kcal; 4 BE	424 kcal; 3 BE	513 kcal; 7 BE	485 kcal; 4 BE
Dienstag	Schwedische Köttbullar 51, 66, 54, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Blumenkohl 52, 58, 42, 43, 95	Curry Putengeschnetzeltes 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterreis 43, 95 feine Erbsen 52, 58, 42, 43, 95	Schwedische Köttbullar 51, 66, 54, 43 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Blumenkohl 52, 58, 42, 43, 95	Semmelknödel 51, 66, 54, 43, 95 Rahmchampignon-Gemüse 51, 66, 52, 58, 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Texas Hacksteack 51, 66, 54, 20 Paprika Sauce 51, 66, 515, 52, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Balkangemüse 52, 58, 6, 42, 43, 95
	535 kcal; 4 BE	651 kcal; 5 BE	535 kcal; 4 BE	955 kcal; 6 BE	405 kcal; 4 BE
Mittwoch	Kasseler Nacken 1, 2 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95	Gemüselasagne 51, 66, 52, 58, 60, 43 Gemüserahmsoße 52, 54, 58, 60, 42, 43 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Kasseler Nacken 1, 2 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Sauerkraut 63, 2, 43, 95	warmer Herbst-Kartoffelsalat 60, 61, 1, 2, 43, 95 Spiegelei 54, 43	Wiener Tafelspitz 60, 43, 95 Meerrettichsoße 52, 58, 63, 2, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Fit Gemüse 12, 43, 95
	557 kcal; 3 BE	464 kcal; 5 BE	557 kcal; 3 BE	486 kcal; 3 BE	367 kcal; 3 BE
Donnerstag	3Eier, gekocht 54, 43 Gärtnerin 52, 54, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	Hähnchenschenkel 43, 95 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Apfelmus 2, 95	2 gekochte Eier 54, 43 Gärtnerin 52, 54, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	Spinatknödel 51, 66, 52, 54, 58, 43 Gorgonzolasoße 52, 58, 63, 1, 12, 43 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	geb. Schweineleber 51, 66, 12, 43, 95 in Zwiebelsoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Stampfkartoffeln 52, 58, 43, 95 Apfelstücke 52, 58, 12, 43, 95
	360 kcal; 3 BE	801 kcal; 6 BE	266 kcal; 2 BE	819 kcal; 1 BE	532 kcal; 6 BE
Freitag	Balkanröllchen 51, 66, 54, 43 Paprika Sauce 51, 66, 515, 52, 58, 43, 95 Djuwetschreis 43, 95 Bauernsalat 52, 58, 63, 2, 15, 43, 95	Fischstäbchen 51, 66, 55, 43 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Rahmspinat 52, 58, 43, 95	Fischnuggets 51, 66, 55, 61, 43 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Rahmspinat 52, 58, 43, 95	Germknödel/Pflaume 51, 66, 43, 95 Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95	gebratenes Forellenfilet 51, 66, 55, 12, 43, 95 braune Butter 52, 58, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43
	749 kcal; 5 BE	540 kcal; 4 BE	465 kcal; 4 BE	700 kcal; 10 BE	772 kcal; 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Schnittbohneneintopf 60, 63, 2, 43, 95 Kasselerwürfel 1, 2	Kartoffelgemüseauflauf 52, 54, 58, 42, 43, 95			
	396 kcal; 2 BE	325 kcal; 2 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Rinderroulade 60, 61, 1, 2, 12 Rinderbratensoße 52, 58, 42, 43, 95 Kleine Kartoffelknödel 43, 95 Apfelrotkohl 2, 6, 95	Oberkeulengulasch 43, 95 Kleine Kartoffelknödel 43, 95 Erbsen mit Möhren 52, 58, 42, 43, 95			
	507 kcal; 5 BE	448 kcal; 3 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (20) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (515) Gerste und Gersteerzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: