caritas
MOERS-XANTEN

Essen auf Rädern .....mehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

KW 48

Speiseplan vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

	Menü 1 | 8,90 €	Menü 2 | 8,90 €	Menü 3 | Mini | 7,90 €	Menü 4 | 8,90 €	Menü 5 | 9,50 €
Montag	Linsensuppe mit Speck 60, 61, 1, 2, 43, 95 Wiener Würstchen 1, 2, 16, 95	Hähnchenschnitzel 51, 66, 43 Curryfrüchtesosse 52, 54, 58, 12, 43, 95 Butterreis 43, 95 Fingermöhren 43, 95	Linsensuppe mit Speck 60, 61, 1, 2, 43, 95 Wiener Würstchen 1, 2, 16, 95	Eieromelett 52, 54, 58, 43 Rahmchampignon-Gemüse 51, 66, 52, 58, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	Lammragout 93, 51, 66, 63, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Butterrosenkohl 43, 95
	451 kcal; 2 BE	640 kcal; 6 BE	329 kcal; 2 BE	448 kcal; 3 BE	482 kcal; 3 BE
Dienstag	Wirsingroulade 52, 58, 61, 43 Specksoße 51, 66, 52, 58, 1, 2, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	frische Bratwurst 2 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Spitzkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95	Wirsingroulade 52, 58, 61, 43 Specksoße 51, 66, 52, 58, 1, 2, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95	Quarkkeulchen 51, 66, 52, 54, 58, 43 Apfelspalten 12, 43, 95	Sahne Dillhappen 52, 54, 55, 58, 2, 7, 10, 43, 95 Pellkartoffeln 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43
	517 kcal; 3 BE	606 kcal; 4 BE	467 kcal; 3 BE	545 kcal; 8 BE	864 kcal; 3 BE
Mittwoch	Grünkohl mit Speck 52, 58, 61, 43, 95	Paprikaschote gefüllt 51, 66, 57, 43 mitTomatensoße 43, 95 Butterreis 43, 95	Grünkohl mit Speck 52, 58, 61, 43, 95	Vegetar. Paprika Tomatensoße 43, 95 Butterreis 43, 95	Senfkrustengulasch 93, 51, 66, 52, 58, 61, 63, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Rainbow Karotten
	229 kcal; 2 BE	506 kcal; 6 BE	204 kcal; 2 BE	285 kcal; 4 BE	438 kcal; 3 BE
Donnerstag	Falsches Kotelett 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Dicke Bohnen 52, 58, 42, 43, 95	Hähnchen Nudelpfanne 51, 66, 52, 58, 43, 95	Falsches Kotelett 43, 95 Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Dicke Bohnen 52, 58, 42, 43, 95	Vegetarische Hirtenpfanne 51, 66, 52, 58, 43 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43	Honigschinkenbraten, 61, 2 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Salzkartoffeln 43, 95 Broccoli 43, 95
	740 kcal; 5 BE	947 kcal; 11 BE	589 kcal; 4 BE	565 kcal; 6 BE	575 kcal; 4 BE
Freitag	Matjesfilet mit Zwiebelringen 93, 55, 1, 3 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95 Brechbohnen 43, 95	Eipatty 52, 54, 58, 60, 43 helle Rahmsoße 52, 54, 58, 42, 43 Kartoffelpüree 52, 58, 2, 43 Rahmspinat 52, 58, 43, 95	Matjesfilet.zwiebel 93, 55, 1, 3 Bratkartoffeln -Speck 1, 2, 43, 95 Brechbohnen 43, 95	süße Schupfnudeln 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Karamelsoße 52, 58, 43, 95	Bratwurstschnecke Bratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Rahmgurkensalat 52, 58, 61, 63, 2, 43, 95
	784 kcal; 4 BE	575 kcal; 5 BE	709 kcal; 4 BE	742 kcal; 11 BE	542 kcal; 3 BE
Samstag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Penne mit Spinat überback 51, 66, 52, 58, 12, 43, 95	Rindfleischeintopf 60, 63, 2, 43, 95			
	537 kcal; 4 BE	343 kcal; 3 BE			
Sonntag Menü 1 & 2 je 9,90 €	Rinder-Sauerbraten 43 Sauerbratensoße 51, 66, 43 Eierspätzle Knöpfle 51, 66, 54, 43 Butterrosenkohl 43, 95	Hähnchenroulade 52, 58, 61, 43 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Eierspätzle Knöpfle 51, 66, 54, 43 Fit Gemüse 12, 43, 95			
	543 kcal; 5 BE	999 kcal; 6 BE			

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) mit Farbstoff, (16) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (57) Soja und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Speiseplan vom 23.11.2026 bis 29.11.2026

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

Name: _____