



Essen auf Rädernmehr als nur ein Mahlzeitendienst - Telefon 02842 - 704400

Speiseplan vom 10.08.2026 bis 16.08.2026

Bestellung, Zubereitung und Auslieferung

Caritas Haus St. Hedwig, Sandstraße 37, 47475 Kamp-Lintfort

Speiseplan vom 10.08.2026 bis 16.08.2026

Menü Nr.	Vorsuppe 2,00€	Pürierte Kost	Dessert 1,50 €

	Menü 1 8,90 €	Menü 2 8,90 €	Menü 3 Mini 7,90 €	Menü 4 8,90 €	Menü 5 9,50 €
Montag	Hähnchen Nudelpfanne 51, 66, 52, 58, 43, 95 947 kcal; 11 BE	Hacksteak Big Ripp 51, 66, 54, 61, 43 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Bratensoße 43, 95 Butterkartoffeln 52, 58, 42, 43, 95 Poreegemüse 52, 58, 42, 43, 95 562 kcal; 4 BE	Hähnchen Nudelpfanne 51, 66, 52, 58, 43, 95 947 kcal; 11 BE	Poffertjes (kl.Pfannekuchen) 51, 66, 52, 54, 58, 43, 95 Vanillesoße 93, 52, 58, 12, 43, 95 1274 kcal; 11 BE	Kasselergulasch 1, 2, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Poreegemüse 52, 58, 42, 43, 95 543 kcal; 3 BE
Dienstag	Wurstgulasch 51, 66, 60, 61, 6, 16, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Frühlingsgemüse 43, 95 786 kcal; 4 BE	Schweinegeschnetzeltes 93, 51, 66, 52, 58, 63, 42, 43, 95 Butternudeln 43, 95 Spitzkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95 669 kcal; 4 BE	Schweinegeschnetzeltes 93, 51, 66, 52, 58, 63, 42, 43, 95 Butternudeln 43, 95 Spitzkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95 585 kcal; 4 BE	Schupfnudelpfanne 51, 66, 54, 43, 95 helle Rahmsoße 52, 54, 58, 42, 43 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 800 kcal; 9 BE	kleines Eisbein 43, 95 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Spitzkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95 601 kcal; 4 BE
Mittwoch	Rinderbrust, 60, 1, 2, 43 Gemüseboullion 60, 43, 95 Speckkartoffelsalat 60, 61, 1, 2, 43, 95 626 kcal; 3 BE	Canneloni Hackfl. 51, 66, 54, 60, 43 43, 95 Tomatensoße gr 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 2349 kcal; 19 BE	Rinderbrust 60, 1, 2, 43 Gemüseboullion 60, 43, 95 Speckkartoffelsalat 60, 61, 1, 2, 43, 95 512 kcal; 3 BE	Grießbrei 93, 51, 66, 52, 58, 12, 42, 43, 95 Pflaumenragout 2, 12, 43, 95 485 kcal; 8 BE	Rindergeschnetzeltes 93, 51, 66, 60, 63, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Kaisergemüse 43, 95 473 kcal; 3 BE
Donnerstag	gefüllte Hirtenrolle 51, 66, 52, 54, 58, 20 43, 95 Djuwetschreis 43, 95 Bauernsalat 52, 58, 63, 2, 15, 43, 95 583 kcal; 5 BE	Eieromelett 52, 54, 58, 43 helle Rahmsoße 52, 54, 58, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Rahmspinat 52, 58, 43, 95 589 kcal; 4 BE	mini Eieromelett 52, 54, 58, 43 helle Rahmsoße 52, 54, 58, 42, 43 Butterkartoffeln 43, 95 Rahmspinat 52, 58, 43, 95 512 kcal; 4 BE	Spiegelei 54, 43 Bratkartoffeln 43, 95 rote Bete Salat 4 947 kcal; 3 BE	Schweine Rückensteak 51, 66, 43 in Zwiebelsoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Kroketten 52, 58, 43 Salatbeilage,gemischt 43, 95 597 kcal; 4 BE
Freitag	Fischragout in Rahm 52, 54, 55, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 291 kcal; 2 BE	Grillhähnchen 43, 95 Geflügelrahmsoße 51, 66, 54, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Apfelmus 2, 95 1015 kcal; 4 BE	Fischragout in Rahm 51, 66, 52, 54, 55, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 275 kcal; 2 BE	Fischfrikadelle 51, 66, 52, 55, 58 Hausmacher Kartoffelsalat 51, 66, 52, 54, 58, 61, 1, 4, 43 Remouladensoße 52, 54, 58, 61, 1, 2, 4, 12, 43, 95 834 kcal; 5 BE	Honigschinkenbraten, 61, 2 Schweinebratensoße 51, 66, 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Weißkohlgemüse 52, 58, 42, 43, 95 543 kcal; 4 BE
Samstag	Lasagne Bolognese 51, 66, 52, 54, 58, 60, 43 Tomatensoße 43, 95 Blattsalat 1 Salatdressing 52, 58, 43 425 kcal; 3 BE	Gemüseeeintopf 60, 63, 2, 43, 95 Wiener Würstchen 1, 2, 16, 95 540 kcal; 3 BE			
Menü 1 & 2 je 9,90 €					
Sonntag	Hähnchengulasch 93, 52, 58, 63, 42, 43, 95 Butternudeln 43, 95 Pariser Karotten in Rahm 52, 58, 43, 95 560 kcal; 4 BE	Schweineschnitzel 51, 66, 43 Champignonsoße 52, 58, 42, 43, 95 Butterkartoffeln 43, 95 Pariser Karotten in Rahm 52, 58, 43, 95 586 kcal; 5 BE			
Menü 1 & 2 je 9,90 €					

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Süßungsmittel, (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (20) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe, (95) frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol, (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (66) Weizen und Weizenerzeugnisse, (52) Laktose, (54) Eier und -erzeugnisse, (55) Fisch und -erzeugnisse, (58) Milch und -erzeugnisse, (60) Sellerie und -erzeugnisse, (61) Senf und -erzeugnisse, (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Unter Umständen kann sich der Speiseplan einmal ändern. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Name: